

## HACIENDO MÁS SEGURA SU DONACIÓN

### *La donación de sangre depende de ti*

Esta hoja informativa explica cómo USTED puede ayudarnos a hacer que el proceso de la donación sea más seguro para usted y para los pacientes que pueden recibir su sangre.

**¡POR FAVOR LEA ESTA INFORMACIÓN ANTES DE DONAR! Si tiene alguna duda ahora o en cualquier momento durante el proceso de selección, por favor pregunte al personal del centro de donación.**

Su **absoluta sinceridad** al responder todas las preguntas es muy importante para la seguridad de los pacientes que reciben su sangre. **Toda la información que proporcione es confidencial.**

### PROCESO DE DONACIÓN

**Para determinar si usted es apto para donar:**

- Le preguntaremos sobre su salud, viajes y toma de medicamentos.
- Mediremos su presión arterial y pulso
- Tomaremos una pequeña muestra de sangre para comprobar que no tiene anemia.

**Si es apto para donar:**

- Limpiaremos su brazo con un antiséptico (**Si es alérgico al yodo, por favor díganoslo**)
- Usaremos material nuevo, estéril y desechable para obtener su sangre.

### CONDUCTAS DE RIESGO DE SIDA

El SIDA es causado por el VIH. Este virus se transmite principalmente por contacto sexual con una persona infectada o por compartir agujas o jeringuillas.

**Por qué hacemos preguntas sobre contacto sexual:**

El contacto sexual puede hacer que enfermedades contagiosas como hepatitis o el SIDA pasen a la sangre y puedan transmitirse por la transfusión a otra persona.

El empleo de preservativo u otro tipo de protección reduce el riesgo de transmisión de enfermedades, pero no lo elimina. Para evitar cualquier posibilidad de contagio a las personas que reciban una transfusión, no debe donar si ha tenido contactos sexuales de riesgo, aunque haya utilizado protección.

**Se consideran conductas de riesgo:**

- Uso en alguna ocasión de drogas intravenosas.
- Haber tenido alguna vez relación sexual a cambio de dinero, drogas u otro pago.
- Relaciones sexuales promiscuas (con múltiples personas).
- Contacto sexual en los últimos 12 meses con una persona que pueda estar en alguna de las situaciones anteriores.

**Si usted piensa que puede tener riesgo de SIDA o desea hacerse un análisis de alguna infección, por favor no done solamente con este motivo, hable con el médico responsable de la donación.**

**¡Gracias por donar sangre hoy!**



Centro de Hemoterapia y Hemodonación  
de Castilla y León

Teléfono: 900 40 50 60

## CONDICIONES PARA LA DONACIÓN DE SANGRE

- Edad entre 18 y 65 años.
- Pesar al menos 50 Kg.
- Tener buen estado de salud. Para ello se deben tener en cuenta los siguientes motivos de exclusión:

### **EXCLUSIÓN DEFINITIVA - No se debe donar sangre en las siguientes situaciones:**

1. Haber padecido enfermedades transmisibles por la sangre (hepatitis B, hepatitis C, SIDA,...)
2. Haber realizado prácticas que suponen riesgo de transmisión de enfermedades (ver información al dorso)
3. Haber padecido alguna vez enfermedad de Chagas, fiebre Q, lepra, babesiasis o leishmaniasis.
4. Haber residido en el Reino Unido durante más de 1 año acumulativo entre los años 1980 a 1996.
5. Haber residido en lugares donde hay enfermedad de Chagas (áreas rurales del Centro y Sur de América).
6. Antecedentes de enfermedad cardíaca y vascular: angina de pecho, infarto, arritmia grave o trombosis.
7. Padecer enfermedades graves de riñón: nefritis o pielonefritis crónica.
8. Haber padecido cáncer (excepto carcinoma in situ de cuello uterino o carcinoma basocelular de piel).
9. Padecer hipertensión, diabetes insulino dependiente, epilepsia o bronquitis crónica grave.
10. Padecer enfermedad autoinmune (lupus, esclerodermia,...) con afectación de más de un órgano.
11. Haber sido sometido a una intervención quirúrgica intracraneal o a un trasplante de córnea.
12. Haber recibido tratamiento con hormona de crecimiento de origen humano.
13. Tener antecedentes en la familia de algún caso de Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob.
14. Tratamiento con Tigasón® (etretinato) para la psoriasis.

### **EXCLUSIÓN TEMPORAL**

#### **Cinco años:**

15. Glomerulonefritis aguda

#### **Tres años:**

16. Haber tenido paludismo o nacido en países donde hay paludismo y haber vivido allí más de cinco años.

#### **Dos años:**

17. Haber padecido tuberculosis, toxoplasmosis, fiebre de Malta (brucelosis), osteomielitis o fiebre reumática.

#### **Un año:**

18. **Haber tenido contacto sexual, aunque sea con protección, con una persona que pueda padecer SIDA o hepatitis o que tenga prácticas de riesgo para la transmisión de estas enfermedades.**
19. Convivir con un enfermo de hepatitis B o C. Exposición accidental a sangre o instrumentos contaminados.
20. Haber recibido una transfusión de sangre o derivados sanguíneos.
21. Haber sido sometido a un examen endoscópico o a la implantación de catéteres intravasculares.
22. Haberse realizado un tatuaje, perforaciones corporales (piercing) o acupuntura sin control médico.
23. Haber sufrido reacción alérgica a un medicamento. Si la reacción ha sido grave, la exclusión es definitiva.
24. Haber padecido sífilis o gonorrea.

#### **Seis meses:**

25. Haber sido sometido a una intervención de cirugía mayor.
26. Haber viajado a áreas tropicales o con riesgo de paludismo o de enf. de Chagas (consultar países).
27. Haber padecido mononucleosis infecciosa.
28. Tras un parto o aborto:

#### **Un mes:**

29. Tratamiento con Roacután® (isotretinoína), Proscar® o Propecia® (finasteride)

#### **Dos semanas:**

30. Fiebre superior a 38°C, enfermedades del tipo de la gripe, diarrea.
31. Resfriado común, catarro o faringitis.

#### **Una semana:**

32. Cirugía menor (extracción dental, extirpación de verrugas o quistes,...)

#### **Otros períodos:**

33. Las personas con alergia no pueden donar mientras tengan síntomas.
34. Antes de realizar actividades peligrosas, deje transcurrir al menos 12 horas desde la donación (Ej. pilotos, conductores de autobús o tren, operadores de grúa, montañeros o submarinistas).
35. En caso de haber recibido vacunas, si toma medicación o tuvo cualquier otro tipo de enfermedad consultar al personal sanitario. Las vitaminas y anticonceptivos no impiden la donación de sangre.

### **Otras recomendaciones**

- Si después de donar desarrolla síntomas de alguna enfermedad, rogamos nos lo comunique lo antes posible.
- En cualquier momento puede invalidar su donación si desea que su sangre no sea utilizada. Para ello debe comunicarlo a la mayor brevedad posible al equipo médico en el lugar de la donación o en el teléfono 900405060. Le garantizamos absolutamente la confidencialidad.